

Grandma's Feather Bed

Choreographie: Lorraine Deering

Beschreibung:	32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik:	Grandma's Feather Bed von John Denver, Grandma's Feather Bed von Gary Perkins
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel-lift side/slap-heel-lift side/slap-locking shuffle forward r + l

- 1& Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen, rechtes Knie anheben und mit der rechten Hand auf den rechten Oberschenkel klatschen
 2& Wie 1&
 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Rock forward, coaster step r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Step, pivot ¼ l 2x, rock forward, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
 3-4 Wie 1-2 (6 Uhr)
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward, back-back-close, heels-toes-heels-toes swivels

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 Schritt nach hinten mit links - Schritt nach hinten mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
 5-6 Hacken auseinander drehen - Fußspitzen auseinander drehen
 7-8 Fußspitzen nach innen drehen - Hacken nach innen drehen

Wiederholung bis zum Ende

Finish/Ende (in der 14. Runde anstelle der 3. Sequenz bis zum Ende)

Heel-lift side/slap-heel-lift side/slap-cross, unwind ½ l

- 1& Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen, rechtes Knie anheben und mit der rechten Hand auf den rechten Oberschenkel klatschen
 2& Wie 1&
 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links